



V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

**I.C.E. KARTA**

**Údaje slouží k informaci v situaci tísně  
a ohrožení zdraví nebo života**  
[VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM]

<b>DATUM VYPLNĚNÍ</b>		<b>ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA</b>		
<b>JMÉNO A PŘÍJMENÍ, TITUL</b>		<b>DAT. NAROZENÍ NEBO R.Č.</b>		
<b>ALERGIE</b>				
<b>NEMOCI</b>		<b>OD KDY ?</b>		
<b>LÉKY – NÁZEV</b>		<b>DÁVKA</b>	<b>DÁVKOVÁNÍ</b>	
<b>KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY</b>				
<b>POŘADÍ</b>	<b>JMÉNO A PŘÍJMENÍ</b>	<b>MĚSTO</b>	<b>VZTAH</b>	<b>TELEFON</b>
1				
2				
3				
<b>JMÉNO A KONTAKT NA PRAKTICKÉHO LÉKAŘE</b>				
<p>Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS při mém ošetření.</p>		<p>..... podpis</p>		





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# Ústecký kraj

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

## I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# Ústecký kraj

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

## I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

## I.C.E. KARTA

**155** Záchranná služba

**150** Hasiči

**112** Integrovaný záchranný systém

**725 062 645** Policie ČR Klášterec nad Ohří

**606 629 868** Městská policie



**Klášterec nad Ohří**  
město porcelánu



[www.klasterec.cz](http://www.klasterec.cz)

**Městský úřad Klášterec nad Ohří • telefon: 474 359 630**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Projekt Implementace  
politiky stárnutí na krajskou úroveň  
CZ.03.2.2.63/0.0/0.0./15\_017/0006207 MPSV

Udělena celorepubliková záštita:



za oblast sociálních věcí  
Dipl.-Pol. Jana Maláčová, MSc.  
ministryně práce a sociálních věcí



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

za oblast zdravotnictví  
Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,  
MHA ministr zdravotnictví

I.C.E. KARTA

## SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

**ČERVENĚ**

údaje  
důležité  
k vyplnění

**ŽLUTĚ**

doporučené  
údaje

**ZELENĚ**

údaje méně  
závažné

ICE kartu  
můžete označit  
piktogramy



**Semafor:** Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

**Údaje:** Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

**Umístění:** Viditelné místo v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

**Aktuálnost:** Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

**Datum narození:** Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

**Alergie:** Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

**Nemoci:** Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

**Léky:** Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

**Kontakty:** Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás.

Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.

### Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu.
- Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.

*Kolektiv autorů*

**K využití: občan/ka, bydlící v domácím prostředí sám/a; senior, včetně toho, který využívá terénní sociální služby; osoba se zdravotním postižením a kdokoliv další, kdo považuje tuto podporu pro sebe za podstatnou. Život je dar, a kéž jej můžeme smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.**

I.C.E. KARTA



<https://www.facebook.com/seniorivkrajich/>

Formulář ICE karta je ke stažení  
[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz) [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)  
a na webových stránkách krajů

copyright © 2019

