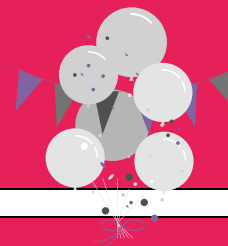


POZNÁVÁME SPOLEČNĚ
aneb
KLÁŠTEREČTÍ SENIOŘI A STUDENTI SE VZDĚLÁVAJÍ
SPOLEČNĚ POD JEDNOU STŘECHOU



PŘIHLÁŠKA 2024/2025

Jméno a příjmení: _____

Ročník narození: _____

Bydliště: _____

Telefon: _____

E-mail: _____



Odkaz na elektronickou přihlášku

MÁM ZÁJEM O KURZ NA TÉMA:
(možné zaškrtnout jeden, více nebo všechny kurzy)

- MOZKOVÁ GYMNASTIKA** /garant: H. Příšovská/
- PŮVAB ČESKÉ LITERATURY** /garant: J. Novotný/
- POKUSNÝ SVĚT S MIKROSKOPEM A LUPOU** /garant: D. Eichlerová/
- POTRAVINY V NOVÉM SVĚTLE, O HARMONII VE VÝŽIVĚ A STRAVOVÁNÍ**/garant: J. Jedlička/
- KRUHOVÉ TANCE** /garant: A. Batujeva/
- ČCHI-KUNG** /garant: A. Batujeva/
- KOLEM SVĚTA** /garant: H. Příšovská/
- CHCEME SE DOMLUVIT ITALSKY aneb VOGLIAMO PARLARE ITALIANO** /garant: I.Kozáková/
- ANGLICKÝ JAZYK** /garant: D. Uzsáková/
- NĚMECKÝ JAZYK** /garant: L. Cvrčková/
- POČÍTAČE A TECHNIKA** /garant: D. Eichlerová/
- BEZPEČNĚ VE MĚSTĚ** /garant: M. Palfi/
- TVORBA S VÝTVARNÍKEM PAVLEM LAKOMÝM** /garant: P. Lakomý/
- VÝTVARNÁ DÍLNA** /garant: Základní umělecká škola – I. Hofhans/

UPOZORNĚNÍ!

Papírovou přihlášku lze odevzdat **POUZE NA PODATELNĚ** Městského úřadu v Klášteřci nad Ohří.
Bližší informace o projektu na tel.: 474 359 629, email: lucie.cerna@muklasterec.cz.

PŘIHLÁŠKU ODEVZDEJTE DO 31.07.2024

V souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění a nařízením 2016/679, obecné nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) jsou osobní údaje shromažďovány za účelem přípravy, realizace a vyhodnocení projektu ročníku 2024/2025 výše uvedeného vzdělávacího projektu. Po uplynutí účelu zpracování budou osobní údaje znehodnoceny trvalým účinkem do dvou měsíců.

Datum: _____

Podpis: _____

Jsem prý senior, ale necítím se tak! Nechci sedět doma a nemít co dělat. Chci se dál učit. Chci se setkávat se svými stejně aktivními vrstevníky. Chci předávat své zkušenosti a znalosti mladším. Chci podnikat výlety. Chci tvořit. Chci se prezentovat. Chci pomáhat.

MOZKOVÁ GYMNASTIKA

/garant: Hana Příšovská/

Jak jednoduše i složitě procvičit mozek? Odpovědí je tento kurz, kde budete řešit různé úkoly, hádanky, kvízy apod., rozvíjet koncentraci, pozornost. Při procvičování využijete i vaše tvořivé schopnosti a kreativitou. Lektorka spolupracuje s organizací Elpida, takže se máte na co těšit.

PŮVAB ČESKÉ LITERATURY

/garant: Jiří Novotný/

Pana Novotného řada z vás určitě velmi dobře zná – před pár lety v Klášterci vedl několik semestrů celoživotní univerzity zaměřené na počátky písemnictví a středověkou literaturu. Nepropáštěte svou šanci pohlédnout znovu do literární historie z trochu jiného úhlu. Těšit se můžete na hromadu zákulisních zajímavostí a soudobé historie.

POKUSNÝ SVĚT S MIKROSKOPEM A LUPOU

/garant: Dagmar Eichlerová/

Vynálezcem mikroskopu byl Zacharias Janssen a sestrojil ho již v 16. století. Na svět okolo nás se můžeme dívat různě, ale pod drobnohledem je ještě zajímavější. Nejen pod lupou, ale v našem kurzu i pod mikroskopem. Vyzkoušíme i „minimikroskopy“ do terénu a podíváme se na vše, co nás bude zajímat.

POTRAVINY V NOVÉM SVĚTLE, O HARMONII VE VÝŽIVĚ A STRAVOVÁNÍ

/garant: Jiří Jedlička/

Navazujeme na kurz Kouzelné bylinky. Dozvíte se, jak je co nejlépe zpracovávat, uchovávat, jak z nich získat cenné látky, o jejich vlivu na zdravotní stav-kondici našeho organismu. Představeny budou některé zajímavé reakce při přípravě potravin, jak je může zelené koření ovlivňovat. Jaké jsou současné trendy v jejich používání, kořenění bylinkami u nás i v exotických kuchyních.

KRUHOVÉ TANCE

/garant: Alice Batujeva/

Tradiční skupinové tance složené z nenáročných krokových variací a pohybů, které se opakují. Předchozí taneční zkušenosti ani taneční partner nejsou třeba. Vhodné pro ženy i muže všech věkových kategorií. Kurz bude zaměřen na tance řecké, izraelské, romské a oblast Balkánu.

ČCHI-KUNG

/garant: Alice Batujeva/

Tradiční čínské cvičení zaměřené na rozpuštění energie a tím posílení duševního i tělesného zdraví. Jedná se o jemné, jednoduché pohyby celého těla vhodné pro všechny věkové kategorie. Pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

CHCEME SE DOMLUVIT ITALSKY aneb VOGLIAMO PARLARE ITALIANO

/garant: Iva Kozáková/

Nový kurz italské konverzace se jistě bude hodit při návštěvách „jihu“. Nejen, že si objednáte něco chutného k jídlu, ale domluvíte se např. i v hotelu či prohodíte pár slov s místními „domorodci“.

KOLEM SVĚTA

/garant: Hana Příšovská/

Těšte se na fotky, videa a vyprávění z cest lektorky po světě. Základní informace o světadílech, státech, zábavné testíky, hry a soutěže na téma cestování. Práce s internetem, mapami, geografickými materiály – vyhledávání zajímavostí. Vytváření projektů či prezentací. Poznávání okolí z geografického hlediska.

ANGLICKÝ JAZYK

/garant: Drahuše Uzsáková/

Zaměříme se na pochopení základů jazyka a zvládnutí nezbytné slovní zásoby, porozumění textu a mluvenému projevu. Aktivním uživatelům nabízíme konverzační hodiny, kde prohloubíme znalosti, rozšíříme slovní zásobu, budete pracovat na přesnosti a pohotovosti vyjádření, budeme diskutovat, kritizovat a reagovat.

NĚMECKÝ JAZYK

/garant: Liesbeth Cvrčková/

Tento kurz se zaměří na pochopení základů jazyka a zvládnutí nezbytné slovní zásoby, porozumění textu a mluvenému projevu. Aktivním uživatelům nabízíme konverzační hodiny, kde prohloubíme znalosti, rozšíříme slovní zásobu, budete pracovat na přesnosti a pohotovosti vyjádření, budeme diskutovat, kritizovat a reagovat.

POČÍTAČE A TECHNIKA

/garant: Dagmar Eichlerová/

Po domluvě s lektory a dle složení účastníků, se budete věnovat konkrétním tématům, ve kterých se chcete zdokonalit.

BEZPEČNĚ VE MĚSTĚ

/garant: Miroslav Palfi/

Naše město je určitě bezpečné, ale na koho se obrátit v případě nouze. Umíme se chovat v krizových situacích? Co dělat v případě ohrožení či jak poskytnout první pomoc? To vše se dozvíte od pracovníků MP, PČR a SDH.

TVORBA S VÝTVARNÍKEM PAVLEM LAKOMÝM

/garant: Pavel Lakomý/

Kurz se severočeským malířem a sochařem Pavlem Lakomým, který žije a tvoří v Litvínově. S tímto charismatickým človíčkem se naučí malovat opravdu každý. A třeba se vám podaří i „ukecaný obraz“ jako samotnému autorovi.

VÝTVARNÁ DÍLNA

/garant: ZUŠ – Irena Hofhans/

Tvořit, vyrábět a malovat lze téměř ze všeho a na všechno, naučíme se dívat se na běžné věci kolem jako na výtvarné potřeby a užijeme si spoustu legrace. Naučíme se nové výtvarné techniky nebo vyrobíme dárky pro blízké, popovídáme si o slavných umělcích a pokusíme se i zreprodukovat jejich tvorbu. Umíte-li cokoliv zajímavého, podělte se s námi, budeme tvořit společně. Naše umělecká díla pak můžeme vystavit v galerii pro širokou veřejnost.