

## **POZNÁVÁME SPOLEČNĚ**

**(Klášterečtí senioři a studenti se vzdělávají společně  
pod jednou střechou)**

Projekt celoživotního vzdělávání a mezigenerační spolupráce

Zpracovala Lucie Černá, DiS., OSV  
V Klášterci nad Ohří, dne 12.06.2019

## **HODNOCENÍ PROJEKTU**

Společný projekt města Klášterce nad Ohří a Gymnázia a Střední odborné školy s názvem „**Poznáváme společně aneb Klášterečtí senioři a studenti se společně vzdělávají pod jednou střechou**“, vznikl na půdě odboru sociálních věcí, školství a sportu v roce 2015. Smyslem projektu bylo poskytnout seniorům možnost vzdělávat se, seberealizovat, setkávat se se svými vrstevníky, ale hlavním cílem bylo především spojit seniory se studenty a navázat vzájemnou spolupráci.

**V každém ročníku** je seniorům nabídnuto **více jak 10 kurzů** z různých oblastí, přičemž největší zájem je každoročně o počítačové kurzy a studium cizích jazyků, oblibě se ale těší i Bezpečný senior či Výtvarná dílna a kurzy z oblastí vlastního zdraví. Základem kurzů je vždy garant, který je z řad pedagogů školy či odborníků z veřejnosti a spolupracující studenti gymnázia, kteří buď sami přednášky vedou, nebo se na nich podílí. Toto byl také jeden z aspektů, proč nejsou kurzy rozvrhnuty do kalendářního, ale do školního roku, senioři tak mají možnost navštěvovat všechny kurzy v nabídce.

Každoročně se do projektu hlásí více jak 60 seniorů a participuje i dvacítko studentů. **Rozpočet projektu byl z původních 50 000 Kč postupně navýšen na současných 150 000 Kč** a to právě díky velkému zájmu.

**V září 2018 byl zahájen 4. ročník projektu** a seniorům byla nabídnuta bohatá skladba kurzů, tradičně byly nabídnuty *jazykové a počítačové kurzy, stejně jako Cestománie, Kondiční cvičení, Kouzelná chemie, Výtvarná a hudební dílna, Bezpečný senior*. Kurz Poznejme své tělo byl obměněn na kurz *Nebojte se první pomoci* a novinkou byl též *Trénink vitality*, na kterém si senioři procvičovali své tělo, ale především „mozkové závitky“. Další z novinek byla nabídka kurzu *Chemie okolo nás*, ve kterém se účastníci blíže podívali na potraviny, zahrádku, ale i do domácnosti, aby lépe poznali chemii, která nás obklopuje ze všech stran.

V průběhu ročníku čeká na seniory nějaký společný zážitek, v minulosti senioři i studenti zhlédli divadelní představení v Praze či prožili společný den s německými seniory z Grossrückerswalde, při kterém si procvičili získané znalosti z německého jazyka. V letošním ročníku se všichni vydali na společnou exkurzi do Královského Poříčí na statek Bernard, kde je možné vyrobit si mýdlo, svíčku, tašku či upéct chlebovou placku a prohlédnout si výstavu tradičních řemesel.

Tento ročník bude ukončen **19. června v prostorách kina Egerie**. Kino se stalo každoročním stánkem slavnostního ukončení ročníku a bude zde **64 studentům seniorům předáno** za účasti vedení města **osvědčení o absolvování ročníku**, drobný dar a vše bude spojeno s kulturním zážitkem. **25 studentům gymnázia**, kteří se na kurzech podílí, bude **předán slevový voucher na kulturní akce** v režii Zámku Klášterec nad Ohří.

**Ve školním roce 2019/2020 nás čeká jubilejní 5. ročník**, který přinese jak nové kurzy, tak slavnostnější červnové ukončení. Seniorům nově nabídneme kurz *Kruhové tance*, kde se budou moci seznámit s tradičními řeckými, izraelskými a romskými tanci, ale také s tanci z oblasti Balkánu. Dalším kurzem bude cvičení *Čchi-kung*, což je tradiční čínské cvičení zaměřené na rozprouzení energie a tím posílení duševního i tělesného zdraví. Oba tyto kurzy povede zkušená lektorka Bc. Alice Batujeva, se kterou jsme pro tyto účely navázali spolupráci. Kurz Čchi-kung tak nahradí Kondiční cvičení, který musel být pro tento

ročník vyřazen z důvodu mateřských povinností lektora, stejně jako oblíbená Cestománie. Novinkou bude také kurz *Historie okolí*, který pro nás zajistí Mgr. Kristýna Sladomelová a věříme, že seniorům dá nahlédnout do zajímavých faktů, mýtů, pověstí a kuriozit, které jsou spojeny s historií Klášterce nad Ohří a jeho okolí. Poslední z novinek bude kurz *Bylinkové koření v gastronomii*, který představí Jiří Jedlička a seznámí nás se všemi dnes používanými hlavními bylinnými (ale i dalšími) druhy koření. Dále zůstanou v nabídce *počítačové a jazykové kurzy, výtvarná a hudební dílna* realizované za pomoci Základní umělecké školy, *Bezpečný senior* v režii Městské policie, úspěšná novinka z letošního ročníku *Trénink vitality* a *Nebojte se první pomoci*. Celkově bude tedy seniorům pro pátý ročník nabídnuto 12 kurzů s dotací 240 hodin.

Jak už bylo několikrát zmíněno, čeká nás pátý ročník, proto se budeme snažit zorganizovat i slavnostnější ukončení, neboť takový úspěch projektu jsme při první myšlence v roce 2015 ani nečekali. V plánu je jak vernisáž výrobků, tak ukázka získaných dovedností či drobná společná vystoupení studentů a seniorů.

Senioři se kurzů zúčastňují rádi, většina z nich již od prvního ročníku a tím nám dávají najevo, že projekt má své opodstatnění a je žádoucí v něm pokračovat i nadále. Těší nás i vysoký zájem studentů gymnázia, kteří se na projektu spolupodílí, neboť se této aktivitě věnují ve svém volném čase. Tento celkový úspěch projektu by však nebyl možný bez výborné spolupráce s Gymnáziem a Střední odbornou školou, zejména díky obětavé Ing. Dagmar Eichlerové a ekonomce Bc. Marcele Bulínové, které se nebojí výzev a spolu s námi přináší nové nápady, díky kterým není každý ročník stejný.

## **5. ročník projektu - příprava**

V současné době probíhají přípravy na další ročník projektu. Garantem bude opět gymnázium, se kterým město uzavře dohodu o spolupráci – zajištění seminářů pro seniory.

Pro školní rok 2019/2020 nabízíme seniorům tyto okruhy:

**Svět počítačů a moderní technologie**  
**Anglický jazyk**  
**Německý jazyk**  
**Výtvarná dílna**  
**Hudební dílna**  
**Nebojte se první pomoci**

**Trénink vitality**  
**Bezpečný senior**  
**Kruhové tance**  
**Čchi-kung**  
**Historie okolí**  
**Bylinkové koření v gastronomii**

## **Realizační fáze projektu poznáváme společně- 5. ročník**

červen 2019	- schválení dohody, prezentace projektu, přihlášky účastníků
srpen 2019	- příprava rozvrhů jednotlivých kurzů
7. září 2019	- zahájení 5. ročníku
září 2019 – červen 2020	- realizace jednotlivých okruhů vzdělávání, ukončení a hodnocení